Register Professionele hoob-gedragscoaches
Officiële ontmoetingsplek voor gecertificeerde hoob-gedrags-coaches. Ondersteuning via een online portal, digitale werkmap-pen, webshop en deskundigheidsbevordering. Waarborg van kwaliteit volgens de hoob-methode® van Jeroen Peterse BSc.

hoob-methode®

U bent werkgever en u loopt tegen een aantal zaken aan bij uw medewerker(s,) leidinggevende(n) of team(s). Bij welke vraagstukken kunt u de hoob-methode® inzetten?

- Mijn medewerker vertoont gedrag dat niet meer in lijn is met zijn/haar doelen en het lukt niet om dit gedrag met kennis of vaardigheden om te buigen.
- Er lijkt iets te blokkeren in het gedrag van medewerker, iets wat hij/zij zelf ook niet begrijpt.
- Mijn medewerker wil een loopbaanstap gaan zetten, maar gek genoeg lukt dat maar niet.
- Mijn medewerker is burn-out en slaagt er niet in om zelf de draad weer op te pakken, het lijkt te groot.
- De leidinggevende heeft het MD traject goed doorlopen, maar slaagt er niet in om zijn/haar positie in te nemen.
- Er lijkt sprake van polarisatie in een team, de leidinggevende krijgt het niet opgelost.
- Er is sprake van onderstroom in ons MT, we krijgen het niet gekeerd, wat we ook doen.
- We willen verbindend gaan leidinggeven, maar daarvoor moet er wel eerst wat veranderen.

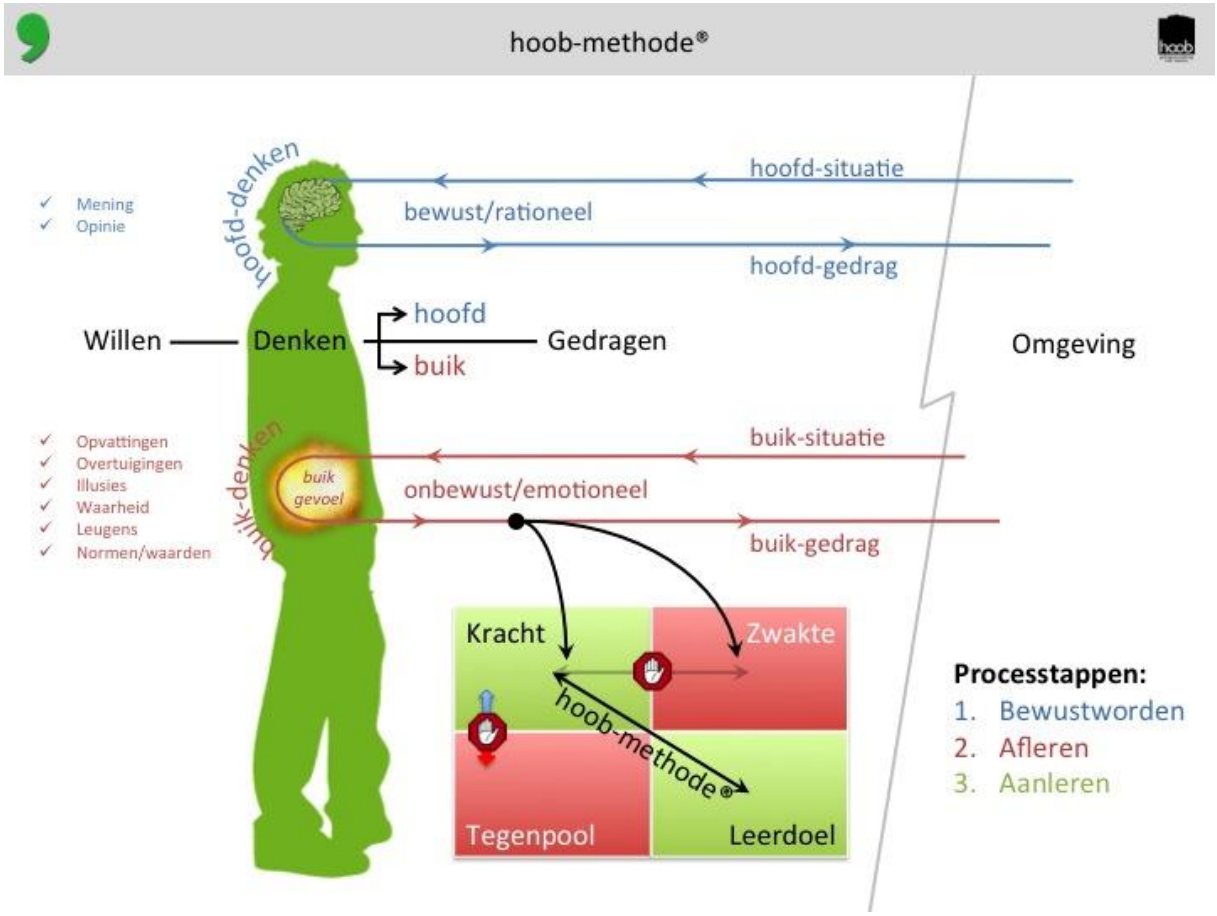
De reden waarom het niet lukt om de verandering te bewerkstelligen is omdat er niet sprake is van een 'snap-probleem'. Er is sprake van een emotionele blokkade, waardoor het belangrijk is om deze eerst aan te pakken, alvorens kennis of vaardigheden te vergroten.

De hoob-methode® heeft als ondertitel: 'waarom slimme mensen onlogisch gedrag vertonen'. Deze methode gaat ervan uit dat ieder mens op basis van vluchtgedrag (Buikgedrag) vele kwaliteiten maar ook valkuilen ontwikkelt in het leven. Het Buikgedrag openbaart zich via gedragsauto-matismen. Gedragsautomatismen zijn reflexen en dienen een doel, om iets niet te hoeven voelen of iets niet te hoeven ervaren. Dat leren we meestal al op jonge leeftijd aan en we worden heel goed in dit Buikgedrag. Later in het leven kan men ervaren dat die gedragsautomatismen niet langer effectief zijn en dat ze het doel niet meer dienen. Het is lastig om Buikgedrag zelf te veranderen omdat het een 'coping strategie' is. Het doel van de hoob-methode® is om iemand eerst inzicht in het eigen Buikgedrag te laten krijgen en het vervolgens te dempen, zodanig dat er weer een moment van keuze ontstaat, met behoud van het goede, de kwaliteiten.

Aan de hand van een werkmap en korte test krijgt de medewerker zicht op zijn/haar gedragsauto-matismen en zal hij/zij door middel van het dagelijks verzamelen en uitwerken van praktijkvoor-beelden inzicht krijgen in het onderliggende patroon. Tijdens de coaching gesprekken zullen wij hierop in gaan. Zodra het thema (de rode draad van het Buikgedrag) helder is, zal een Bord-opstelling (familie opstelling) als interventie worden ingezet om oude gedragspatronen op te heffen en om nog meer ruimte te creëren voor het aanleren van effectief gedrag, met behoud van het goede van het Buikgedrag, de kwaliteiten. In de laatste sessies wordt aandacht besteed aan het herkennen van Buikgedrag bij anderen en krijgt de medewerker handvatten om hier interventies op te doen.

Register Professionele hoob-gedragscoaches
Officiële ontmoetingsplek voor gecertificeerde hoob-gedrags-coaches. Ondersteuning via een online portal, digitale werkmap-pen, webshop en deskundigheidsbevordering. Waarborg van kwaliteit volgens de hoob-methode® van Jeroen Peterse BSc.

Gedragsverandering tijdens de hoob-methode® vraagt tijd om te oefenen. De gemiddelde doorlooptijd van dit traject beslaat 6 maanden, waarbij we uitgaan van tweewekelijks sessies van 1 tot 1,5 uur.



Schematische weergave HooB Methode®

Indien u aan de slag wilt met een team, dan is er sprake van maatwerk en zullen wij graag een programma op maat voor u ontwikkelen.

Belangstelling? Neem contact op met de Professionele hoob-gedragscoach via wie u deze brochure hebt ontvangen of neem contact met ons op voor doorverwijzing naar een Professioneel hoob-gedragscoach bij u in de buurt.